



ZOS

Schlüsselkompetenzen

11
102
1004

Leibniz
Universität
Hannover

AUTHENTISCH
TÄT

3
Scheidung

© Jana Schäfer / ZOS

SCHLÜSSELKOMPETENZEN WORKSHOPS & EVENTS

Tipps fürs Studium, Praktikum und den Berufseinstieg
Tips for your studies and career entry in Germany
Wintersemester 2023/24

Workshops Lernen und Prüfungsvorbereitung

Workshops Learning and Exam Preparation

Die Zeit im Blick – Tools zum effizienten Management von Zeit und Lernen
Mittwoch, 25. Oktober 2023 | 14.00–16.00 Uhr | auf Deutsch (Präsenz)

Semesterzwischenbilanz – Wo stehe ich, wo will ich hin und wie schaffe ich das?
Mittwoch, 29. November 2023 | 14.00–16.00 Uhr | auf Deutsch (Präsenz)

Under Pressure – Zum Umgang mit Stress im Studium
Dienstag, 12. Dezember 2023 | 15.00–16.00 Uhr | auf Deutsch (Präsenz)

Prüfungsphase – Mit richtiger Planung, Lerntechnik und Ressourcenmanagement ans Ziel
Donnerstag, 11. Januar 2024 | 14.00–16.00 Uhr | auf Deutsch (Präsenz)

CAREER SERVICE

Workshops Bewerbung, Praktikum und Berufseinstieg

Workshops Applications, Internships and Career Entry

Praxisnah durchs Studium – Jobben als Türöffner
Donnerstag, 19. Oktober 2023 | 15.00–17.30 Uhr | auf Deutsch (Präsenz)

Vielfältig erfolgreich – Berufsperspektiven in den Geistes- und Sozialwissenschaften
Mittwoch, 15. November 2023 | 15.00–18.00 Uhr | auf Deutsch (Präsenz)

Was kann ich gut, was interessiert mich, was sind meine Werte? –
Analyse der eigenen Potenziale und Ziele
Donnerstag, 23. November 2023 | 14.00–18.00 Uhr | auf Deutsch (Präsenz)

Soziale Absicherung zwischen Studium und Beruf
Donnerstag, 30. November 2023 | 14.00–16.00 Uhr | auf Deutsch (Präsenz)

Verhandlungen führen – Gehalt, Arbeitsvertrag, Benefits
Freitag, 08. Dezember 2023 | 15.00–16.30 Uhr | auf Deutsch (Online)

Das Vorstellungsgespräch
Donnerstag, 14. Dezember 2023 | 15.00–18.00 Uhr | auf Deutsch (Präsenz)

Wie gestalte ich einen Lebenslauf? – Basics
Dienstag, 16. Januar 2024 | 16.00–18.00 Uhr | auf Deutsch (Präsenz)

Wie gestalte ich ein Anschreiben?
Dienstag, 23. Januar 2024 | 16.00–18.00 Uhr | auf Deutsch (Präsenz)

Netzwerke – Sinn, Strategien und berufliche Formate (XING und LinkedIn)

Mittwoch, 24. Januar 2024 | 16.00–18.00 Uhr | auf Deutsch (Online)

Das Vorstellungsgespräch

Donnerstag, 08. Februar 2024 | 15.00–17.30 Uhr | auf Deutsch (Online)

Der Lebenslauf – für Fortgeschrittene

Mittwoch, 28. Februar 2024 | 16.00–18.00 Uhr | auf Deutsch (Online)

Workshops für Frauen

Workshops for Women

Yes, I can – Individuelle Wege in die Berufswelt für Frauen

Mittwoch, 22. November 2023 | 16.00–19.00 Uhr | auf Deutsch (Präsenz)

Workshops für internationale Studierende und Geflüchtete

Workshops for international students and refugees

Career Entry in Germany

Monday, 06th November 2023 | 04–06 pm | in English (face-to-face)

Self-Assessment – Identifying Your Strengths, Skills and Interests

Monday, 13th November 2023 | 03–06 pm | in English (face-to-face)

Applying for Work in Germany – Writing Job Applications

Friday, 24th November 2023 | 02–06 pm | in English (face-to-face)

Preparing for Job Interviews

Friday, 01st December 2023 | 02–06 pm | in English (face-to-face)

Mein Praktikum – Internationale Studierende berichten von ihrem Weg ins Praktikum

Montag, 04. Dezember 2023 | 15.00–18.00 Uhr | auf Deutsch (Online)

Alle Workshops (Anmeldung über Stud.IP)

All Workshops (Registration via Stud.IP)

zqs.uni-hannover.de/de/sk/workshops →

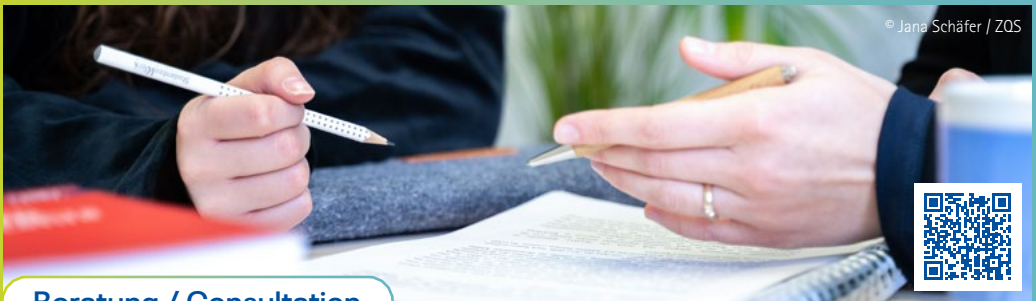


Kontakte in die Arbeitswelt / Company Contacts

- **Exkursionen**
Unternehmen öffnen ihre Türen und stellen sich persönlich vor /
Companies open their doors and introduce themselves personally
- **Job Shadowing**
Hospitation an einem Arbeitsplatz eines Unternehmens /
Individual insights at a workplace of a company
- **Projects with Companies**
Praxisprojekte mit Unternehmen / Hands-on projects with companies
- **Career Lounge**
Kontakte zu Unternehmen in entspannter Atmosphäre /
Contacts with companies in a relaxed atmosphere
- **Career Dates**
Firmenkontaktmesse der LUH mit zahlreichen Unternehmen /
Career fair at LUH with numerous companies

Alle Infos und Termine:

zqs.uni-hannover.de/de/sk/kontakte-arbeitswelt →



© Jana Schäfer / ZQS

Beratung / Consultation

Individuelle Beratungstermine und Sprechstunden bei Fragen rund um die Themen **Lernen und Prüfungsvorbereitung** oder **Bewerbung, Praktikum und Berufseinstieg**. Das Gespräch kann persönlich vor Ort, telefonisch oder per Video-Call geführt werden.

Individual advice concerning **learning and exam preparation** or regarding **job applications, internships and the career entry in Germany**. Appointments for an on-site consultation or a telephone/video call via email.

Sprechstunden und Terminvereinbarung / Consultation hours and appointments:

zqs.uni-hannover.de/de/sk/beratung-studium →

